

にこっと



まるくつながる 健康教室

【 テーマ 】

11月5日(水) 「うつらない、うつさない。

思いやりの感染予防」

12月3日(水) 「冬場に多発！ヒートショック!？」

2月4日(水) 「食べ方を変えれば、カラダが変わる！

～生活習慣病と食事～」

3月4日(水) 「転ばぬ先の<<膝>>と<<腰>>」

※1月はお休みです

日 時：毎月第1水曜日 10:00～11:00

場 所：脳神経筋センターよしみず病院<1F 多目的ホールぱるて>

持ち物：タオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください

定 員：15名 ★興味がある方どなたでも参加OK★

申込方法：電話にて受付〈リハビリテーション部〉濱口

電 話：083-250-8747 ※受付時間9:00～17:00

住 所：下関市後田町1-1-1

※車で来院される方は第2駐車場をご利用ください

